

Le soin californien

Objectif

Savoir pratiquer une séance de modelage californien
Maîtriser ses gestes et ses postures

Public

Toute personne souhaitant développer son offre de soin et son activité cabine

Méthodes et moyens utilisés

Cette formation n'a pas un but thérapeutique. Il ne s'agit en aucun cas d'acte médical, ni de kinésithérapie, mais de techniques de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress.

Durée

3 jours (21h)

Horaires

9h00-12h30 / 14h00-17h30

Contenu de la formation

Bienfaits du massage et contre-indications

Anatomie élémentaire

Bien-être : découverte du protocole pour apporter de la détente et du bien-être.

Relaxation :

détection et traitement des zones tendues
élimination des toxines...
Techniques spécifiques : palper
rouler, cerclage...

Energie : initiation à l'énergétique. Zones de correspondances, zones réflexes du dos, du ventre...