

Le soin pierres chaudes

Objectif

Savoir pratiquer une séance de modelage aux pierres chaudes
Maîtriser ses postures et ses gestes

Public

Toute personne souhaitant développer son offre de soin et son activité cabine

Méthodes et moyens utilisés

Cette formation a un but non thérapeutique. Il ne s'agit en aucun cas d'acte médical, ni de kinésithérapie, mais de techniques de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress.

Durée

3 jours (soit 21h)

Horaires

9h00-12h30 / 14h00-17h30

Contenu de la formation

L'utilisation de pierres chaudes et froides sur le corps

Utilisation de l'unité chauffante, nettoyage et soins des pierres

Apprentissage des gestes simples pour un modelage complet

Considérations générales et contre-indication.