

La pratique des soins corps

Objectif

Développer un toucher spécifique – élargir des connaissances anatomiques et physiologiques – acquérir les outils théoriques indispensables à la pratique du soin corps

Savoir élaborer et adapter les différentes techniques de soin du corps en fonction des différentes morphologies

Proposer une grande diversité des soins corporels au sein de votre institut

Acquérir une maîtrise parfaite des soins corps afin de compléter les formations générales en Esthétique ou dans le cadre d'une reconversion professionnelle autour des métiers du bien être.

Public

Toute personne souhaitant développer son offre de soin et son activité cabine

Méthodes et moyens utilisés

Alternance de pratique et de théorie : questionnaires, quizz, brainstorming, prises de notes, multimédia interactif

Durée

6 jours (soit 42h)

Horaires

9h00-12h30 / 14h00-17h30

Contenu de la formation

Présentation du modelage en général :

Sur le plan physiologique
Sur le plan énergétique et émotionnel
Origine du modelage depuis l'antiquité
Indications et contre indications

L'environnement du soin corps :

Comment vendre un soin corps
Préparation de la cabine
Installation de la cliente

Préparation au massage :

L'endroit
Le bon moment
Le matériel
Les conditions
Les contre indications

Techniques de modelage :

Anti-stress
Minceur
Fermeté
Apprendre à toucher sans projection et se protéger pour éviter les fuites d'énergie
Apprentissage des manœuvres manuelles sur l'ensemble du corps